

**Bundeseinheitliches  
Positionsnummernverzeichnis  
für  
Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen  
als  
ambulante Vorsorgeleistungen  
in anerkannten Kurorten**

Stand des Verzeichnisses: 1. Februar 2005

# Bundeseinheitliches Positionsnummernverzeichnis für Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten

einzelnen	1. Stelle Gesetzliche Grundlage	2. Stelle Leistungsart	3. und 4. Stelle Leistung im
8	ambulante Vorsorge- leistungen in anerkannten Kurorten gemäß § 23 Abs. 2 SGB V	1 Patienten- Gesprächsseminar	01 allgemein 02 Alltagsdrogenseminar 03 Leben mit Osteoporose/Arthrose 04 Atemwegserkrankungen 05 Sensibilisierung der Sinne 06 psychosomatische Zusammenhänge bei Atemwegserkrankungen 07 Auswirkung des Meeresklimas 08 Schmerz-/Stressbewältigung
X101 X102 X103			
X104 X105 X106			
X107			
X108			
		2 Verhaltenstherapeutisch es Ernährungsseminar	01 Grundseminar 02 Vertiefungsseminar 03 Vertiefungsseminar II 04 Praktische Übungen
X201 X202 X203 X204			
		3 Raucherentwöhnung	01 Training allgemein 02 Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
X301 X302			

## Bundeseinheitliches Positionsnummernverzeichnis für Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten

	4	Entspannungstechniken	
X401			01 Entspannungsübungen allgemein
X402			02 Autogenes Training
X403			03 Liegetherapie
X404			04 Stresstherapie
X405			05 Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
X406			06 Progressive Muskelrelaxation
	5	Bewegungstraining	
X501			01 Bewegungsübungen allgemein
X502			02 Übungen im Trockenen
X503			03 Rückenschule
X504			04 funktionelle Wirbelsäulengymnastik
X505			05 Atemgymnastik
X506			06 Atemwanderung
X507			07 Stemmführung
X508			08 Trainingswege
X509			09 Terraintraining
X510			10 Bewegungsübungen im Wasser
X511			11 Kinderrückenschule
	6	Verhaltensthera- peutisches Training	
X601			01 allgemein
X602			02 praktische Übungen
X603			03 Notfall- und Alltagsmanagement
X604			04 Selbsthilfe in Notsituationen
	7	Pauschalen	
X701			01 Tinnitusbehandlungen von unter 18 Tagen
X702			02 Tinnitusbehandlungen von 18 - 24 Tagen
X703			03 Tinnitusbehandlungen von über 24 Tagen

**Bundeseinheitliches Positionsnummernverzeichnis für  
Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als  
ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten**

**8 Kompaktkur-  
Pauschalen**

<b>X801</b>	<b>01</b>	<b>Tinnitusbehandlungen bis zu 7 Tagen</b>
<b>X802</b>	<b>02</b>	<b>Tinnitusbehandlungen bis zu 21 Tagen</b>
<b>X803</b>	<b>03</b>	<b>Dystress - einseitige berufliche Belastung - Trainingsmangel einschl. Blutdruckschwankungen - latente Fettstoffwechselstörungen</b>
<b>X804</b>	<b>04</b>	<b>Fibromyalgie</b>
<b>X805</b>	<b>05</b>	<b>Frauenkur</b>
<b>X806</b>	<b>06</b>	<b>Frauenkur (Karzinomerkrankungen)</b>
<b>X807</b>	<b>07</b>	<b>Morbus Bechterew</b>
<b>X808</b>	<b>08</b>	<b>Osteoporose</b>
<b>X809</b>	<b>09</b>	<b>Schultererkrankungen</b>

**9 Sonstiges**

<b>X901</b>	<b>01</b>	<b>begleitende Maßnahmen</b>
<b>X902</b>	<b>02</b>	<b>Vorträge von Ärzten</b>
<b>X903</b>	<b>03</b>	<b>Vorträge</b>
<b>X904</b>	<b>04</b>	<b>Gesamtpauschale</b>
<b>X905</b>	<b>05</b>	<b>Grundpauschale</b>
<b>X906</b>	<b>06</b>	<b>Gruppenleitung u. Betreuung</b>
<b>X907</b>	<b>07</b>	<b>Peak Flow Messung</b>
<b>X908</b>	<b>08</b>	<b>Medikamentöse Therapie</b>
<b>X909</b>	<b>09</b>	<b>Erfahrungsaustausch</b>
<b>X910</b>	<b>10</b>	<b>Qualitätssicherung</b>
<b>X911</b>	<b>11</b>	<b>Leistungstest</b>
<b>X912</b>	<b>12</b>	<b>Atemtherapie</b>
<b>X913</b>	<b>13</b>	<b>Kurabbruch</b>
<b>X914</b>	<b>14</b>	<b>Gruppenleitung u. Betreuung (mehr als X Teilnehmer)</b>

**Bundeseinheitliches Positionsnummernverzeichnis für  
Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als  
ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten**

**Zusatzpositionen zum Ver-  
schlüsseln von Vorträgen:**

X951	51	Vortrag 1
X952	52	Vortrag 2
X953	53	Vortrag 3
X954	54	Vortrag 4
X955	55	Vortrag 5
X956	56	Vortrag 6
X957	57	Vortrag 7
X958	58	Vortrag 8
X959	59	Vortrag 9